



Centre Aurora  
Développement personnel et bien-être

Fondée par Gilbert & Daniela Dagon, le centre Aurora a pour but le développement de l'être humain et le partage des ressources de connaissances sur un aspects global, corps, esprit, conscient, Conscience et Inconscient.

Gilbert

Maître Praticien, formateur et conférencier en hypnose pluridisciplinaire et spécialiste en hypnose Classique, Ericksonnienne, Nouvelle Hypnose, Programmation Neuro Linguistique, Hypnose Humaniste, Thérapie Symbolique Avancée, EFT.  
Master Coach et Coach Sportif.

Passionné par l'être humain, ses capacités, ses possibilités et son essor infini, j'aillie mes compétences dans le développement des domaines du corps et de l'esprit.

Daniela

Experte en mouvement et cours collectifs. Hypnopratricienne en hypnose pluridisciplinaire.

Passionnée par la globalité et l'ensemble de l'humain, corps-esprit, j'offre mes services au développement de la personne dans son ensemble avec une optimisation du temps et de l'énergie.corps-esprit, j'offre mes services au développement de la personne dans son ensemble dans une optimisation du temps et de l'énergie.

Lieu de la formation :  
CENTRE AURORA,  
Ch. de l'Eglise 3, 1026 Echandens  
+41 (0)77 407 64 28  
info@centre-aurora.ch  
www.centre-aurora.ch  
www.hypnose-mental-sport.ch



## FORMATION AU CENTRE AURORA

### Préparation mentale dans le sport

«La plus grande victoire est la victoire  
sur soi »

Platon



**Un sport se pratique avec le corps ,  
mais se gagne avec le mental**

**Physique, Tactique, Technique,  
MENTAL !**

## Objectif

Acquérir les outils de base de la préparation mentale spécifique au sport.

Ce que nous appelons «préparation mentale» est l'ensemble des techniques qui permettent d'utiliser le potentiel de la partie inconsciente du cerveau. Les outils sont liés à un état modifié de conscience que permet l'hypnose et la PNL.

En apprenant à accéder à cet état de conscience si particulier, vous permettrez à vos clients de bénéficier de ressources et potentiels jusque-là insoupçonnés.

**Pour les coachs sportifs, personal  
trainers et accompagnants sportifs**

### Formateur: Gilbert Dagon

2 jours / 16h.

Lieu de formation : Centre Aurora, Ch. de l'Eglise 3, 1026 Echandens

De 9h à 18h30  
(pause déjeuner 12h30-14h00)

Prix de base: 490.- CHF

Week-end ouvert à partir de 7 pers.  
10% pour parrainage

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage préparation mentale dans le sport I

NOM : \_\_\_\_\_

PRÉNOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

CODE POSTAL : \_\_\_\_\_

VILLE : \_\_\_\_\_ PORTABLE : \_\_\_\_\_

EMAIL : \_\_\_\_\_ PROFESSION : \_\_\_\_\_

Parrainage : -10 % (pour le parrain)

### VALIDATION D'INSCRIPTION :

Acompte de 50.-CHF par virement sur le compte :

CH27 0900 0000 1459 3897 3 - Aurora - 1023 CRISSIER

Compte postal : 14-593897-3

Photo passeport à joindre par mail : info@centre-aurora.ch