



## Centre Aurora

Développement personnel et bien-être

Fondée par Gilbert & Daniela Dagon, le centre Aurora a pour but le développement de l'être humain et le partage des ressources de connaissances sur un aspects global, corps, esprit, conscient, Conscience et Inconscient.

## Gilbert

Maître Praticien, formateur et conférencier en hypnose pluridisciplinaire et spécialiste en hypnose Classique, Ericksonienne, Nouvelle Hypnose, Programmation Neuro Linguistique, Hypnose Humaniste, Thérapie Symbolique Avancée, EFT.  
Master Coach et Coach Sportif.

Passionné par l'être humain, ses capacités, ses possibilités et son essor infini, j'allie mes compétences dans le développement des domaines du corps et de l'esprit.

## Daniela

Experte en mouvement et cours collectifs. Hypnopratricienne en hypnose pluridisciplinaire.

Passionnée par la globalité et l'ensemble de l'humain, corps-esprit, j'offre mes services au développement de la personne dans son ensemble avec une optimisation du temps et de l'énergie.

## Centre Aurora

Téléphone : +41 77 407 64 28  
[www.centre-aurora.ch](http://www.centre-aurora.ch)  
[www.auto-hypnose.pro](http://www.auto-hypnose.pro)



# FORMATION

## Auto-Hypnose

Prenez le contrôle de votre bien-être et de votre liberté grâce à l'auto-hypnose



L'auto-hypnose  
est la clé de la connaissance de soi,  
de la guérison et du bien-être  
en étant autonome.

## Auto-hypnose outil thérapeutique

L'auto-hypnose est la seule technique qui ne présuppose aucun élément extérieur à soi pour atteindre le bien être, des changements profonds ou la guérison de maux multiples.

À travers les deux niveaux de formation, vous apprendrez par des explications et des exercices pratiques comment générer l'état d'hypnose sur vous en toute autonomie afin :

De gérer le stress et éliminer les comportements gênants

D'améliorer ses compétences, sa concentration,  
ses performances sportives, ses apprentissages

De répondre à ses questions existentielles

De pouvoir se mettre dans un état profond de relaxation,

De gérer des douleurs physiques et morales

De booster son système immunitaire

De retrouver sa silhouette idéale, sa confiance en soi, cesser de fumer

De communiquer directement avec son inconscient

## DESCRIPTION DU STAGE.

2 jours / 16h. niveau 1

2 jours / 16h. niveau 2

Formateur Gilbert Dagon

De 9h à 18h30.  
(pause déjeuner 12h30-14h00)

Prix : 390.- CHF par niveau

Week-end ouvert à partir 8 pers.  
10% pour parrainage

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Formation auto-hypnose I Niveau 1



NOM : \_\_\_\_\_

PRÉNOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

CODE POSTAL : \_\_\_\_\_

VILLE : \_\_\_\_\_

PORTABLE : \_\_\_\_\_

EMAIL : \_\_\_\_\_

PROFESSION : \_\_\_\_\_

Parrainage : -10 % (pour le parrain)

## VALIDATION D'INSCRIPTION :

Acompte de 50.-CHF par virement sur le compte :

CH27 0900 0000 1459 3897 3 - Aurora - 1023 CRISSIER

Compte postal : 14-593897-3

Photo passeport à joindre par mail : info@centre-aurora.ch